



HEILPRAXIS

Claudia Stadler



Medizinisch und psychotherapeutisch angewandte Autosystemhypnose®,
Traumatherapie & Systemisches Coaching

**Nur Ihre Ziele und Ihr unbewusstes Potenzial zählen auf dem Weg zur
Heilung!**

- Gesundheit und Erfolg basieren auf einem individuellen Wechselspiel innerer und äußerer Faktoren: mein Therapieansatz setzt genau dort an und nicht beim Symptom
- Diskret und remote bei Bedarf, ohne lange Wartezeiten, Vorsprach kostenfrei
- Systemisch, effizient und fachübergreifend, wenn nötig



Autosystemhypnose®: ein moderner, wissenschaftlich fundierter Ansatz in der medizinisch und psychotherapeutisch angewandten Hypnotherapie

- Lösungen nachhaltig umsetzen ohne Symptomverschiebung
- Jederzeit sicher und selbstbestimmt sein im Therapieprozess
- Hilfe zur Selbstregulation und Anleitung für den Alltag



Anwendungsbereiche (Auszug):

Jugendliche:

- Lernstörungen, Ängste, körperliche Beschwerden unklarer Ursache
- Belastungen z.B. durch Scheidung der Eltern, Verlust oder Krankheit von Familienmitgliedern, Übergang ins Erwachsenenalter



Erwachsene:

(Co-)Therapie bei psychosomatischen und psychischen Erkrankungen, Schwerpunkte:

- Traumafolgen: auch transgenerationale, unbewusste Belastungen
- Begleitung bei Krebs, Autoimmunerkrankungen, Allergien, chronischen Schmerzen
- Chronische Erschöpfung, Schlafprobleme, Stressreaktionen wie Tinnitus oder Zähneknirschen
- Bindungsprobleme, Libidostörung, Verlust und Trauer
- Mobbing-situationen, Selbstwertstörungen, hartnäckige Erfolgshemmnisse